

Zeigt her eure Füße, zeigt her eure Schuh'...

Erstmalig ja, einmalig (hoffentlich) nein: Mitarbeiter des ZSPL Schweinfurt konnten an einem kostenlosen Orthopädie-Rundumcheck teilnehmen. Das Angebot fand überwältigende Resonanz.



Innerehalb kurzer Zeit waren alle vom Arbeitskreis Gesundheit der Niederlassung Würzburg angebotenen Termine vergeben. Und so startete am Montag, den 20.05.2019, die Veranstaltung pünktlich um 09:00 Uhr mit fast einhundert Teilnehmern.

Unter der Leitung von *Firma Bauerfeind Zeulenroda* und *Orthopädie Brünner* aus Schweinfurt konnten unsere Kollegen/innen optimal und professionell beraten und versorgt werden.

Zum Einstieg und zur Motivation gab es eine Bauerfeind-Präsentation, moderiert durch Christian Weyer. In der Präsentation

kam alles zur Sprache, was die Teilnehmer anschließend auf den anderen drei Stationen in Form von aktuellen Messergebnissen dokumentiert bekamen.

Krankmacher wie Lebensweise, körperliche und psychische Belastungen, aber auch natürliche Ursachen bildeten den Einstieg. Der Schwerpunkt lag bei den Muskel-Skelett-Krankheiten. So

wurde das Thema „Alles für die Füße“ an Station Eins mit der Erkenntnis behandelt, dass Hohl-, Senk- und Spreizfüße bei 70 % der Bevölkerung zu Fehlbildungen führen.

Die Volkskrankheit Venenleiden war Thema der nächsten Station. Hier bekamen die Anwesenden konkrete Messergebnisse und eventuelle Folgerisiken erläutert. Erste Rückmeldungen haben ergeben, dass unsere Zusteller/innen durch das viele Laufen kaum unter Venenproblemen leiden. Anders sieht es beim Knie aus, dem am stärksten belasteten Einzelgelenk. Schweres Heben und häufiges Ein- und Aussteigen führen zu erhöhtem Meniskusverschleiß.

Spitzenreiter bei den Muskel-Skelett-Erkrankungen - und häufigster Grund für Berufsunfähigkeit - ist unser Rücken. Deshalb wurde er von zwei Seiten beleuchtet und das Ergebnis detailliert besprochen.



Keine Folterwerkzeuge, sondern Geräte zur Messung der Venendurchblutung.

Jeder Teilnehmer bekam ein Dokument mit seinem persönlichen Gesundheitsprofil und Empfehlungen für eine eventuelle Weiterbehandlung. Im Nachgang legte die Fa. Bauerfeind noch eine Sporttasche mit Trinkflasche und falls nötig noch Bandagen bei.

Die nicht ganz unerheblichen Kosten für den Orthopädie-Check übernimmt selbstverständlich die Niederlassung.

Der komplette Orthopädie-Check wurde organisiert und am Tag der Durchführung begleitet durch Postbetriebsärztin Dr. Birgit Renner, sowie von Susanne Menninger und Heinrich Wilhelm von der Betrieblichen Sozialberatung.

Heinrich Wilhelm



Eric Langguth von Orthopädie Brünner bei der Besprechung der Laufstilanalyse

Gesundheitsteam Schweinfurt (v.l.): Heinrich Wilhelm (Sozialberater), Kristina Popp (Barmer), Eric Langguth (Orthopädie Brünner), Susanne Menninger (Sozialberaterin), Daniela Duvan und Daniela Mainka (Orthopädie Brünner), Dominic Zitzlperger (ZSPL Schweinfurt), Richard Schröter und Christian Weyer (Bauerfeind).

